

سطح ۳	سطح ۲	سطح ۱	سر فصل مطالب	رفرنس
			مدیریت و برنامه ریزی	۶.۲
			سیستم بین المللی ایراتا	۶.۲.۱
			چهارچوب قانونی	۶.۲.۲
			شناسایی خطرات و ارزیابی خطر	۶.۲.۳
			انتخاب روش های دسترسی	۶.۲.۴
			انتخاب پرسنل و تشخیص صلاحیت	۶.۲.۵
			ارائه دستورالعمل ایمنی	۶.۲.۶
			مناطق ممنوعه، مجوزهای کار و...	۶.۲.۷
			برنامه ریزی برای شرایط اضطراری	۶.۲.۸
			کمک های اولیه و آسیب های معلق بودن	۶.۲.۹
			<b>تجهیزات</b>	<b>۶.۳</b>
			انتخاب تجهیزات	۶.۳.۱
			تعمیر و نگهداری از تجهیزات	۶.۳.۲
			بازرسی تجهیزات پیش از استفاده	۶.۳.۳
			بازرسی های دوره ای و موردی	۶.۳.۴
			پوشیدن و چک کردن نحوه اتصال تجهیزات بر روی بدن	۶.۳.۵
			<b>ایجاد کارگاه</b>	<b>۶.۴</b>
			کلیات	۶.۴.۱
			انتخاب تکیه گاه	۶.۴.۲
			گره ها و مدیریت طناب	۶.۴.۳
			سیستم کارگاهی پایه	۶.۴.۴
			کارگاه های Y شکل	۶.۴.۵
			جلوگیری از بروز خطر و محافظت از طناب	۶.۴.۶
			کارگاه تکیه گاه میانی	۶.۴.۷
			کارگاه انحراف Deviations	۶.۴.۸
			کارگاه آزاد شونده	۶.۴.۹
			طناب افقی محدود کننده	۶.۴.۱۰
			سیستم های عمودی متوقف کننده سقوط	۶.۴.۱۱
			طناب های کشیده	۶.۴.۱۲
			<b>ایجاد کارگاه نجات و سیستم های بالاکشی</b>	<b>۶.۵</b>
			کلیات	۶.۵.۱
			سیستم های پایین دادن	۶.۵.۲
			سیستم های بالاکشی	۶.۵.۳
			سیستم های انتقال ۳ بعدی (Cross haul)	۶.۵.۴
			سیستم های نجات پیچیده (تمرینات تیمی)	۶.۵.۵

مستطیل سفید: نشان دادن صلاحیت توسط تکنسین، دانش و توانای اجرای آن تکنیک در سطح مورد نظر  
 مستطیل طوسی: آگاهی داشتن از تکنیک و استفاده زیر نظر مستقیم سوپروایزر  
 مستطیل مشکی: برای آن سطح مربوطه نیاز به آموزش نیست.

			مانورهای روی طناب	۶.۶
			کلیات	۶.۶.۱
			ابزار پشتیبان	۶.۶.۲
			فرود	۶.۶.۳
			صعود	۶.۶.۴
			تعویض ابزار	۶.۶.۵
			فرود با استفاده از ابزار صعود	۶.۶.۶
			صعود با استفاده از ابزار فرود	۶.۶.۷
			عبور از کارگاه انحراف (Deviations)	۶.۶.۸
			انتقال طناب به طناب	۶.۶.۹
			عبور از کارگاه میانی (Re-anchor)*	۶.۶.۱۰
			عبور از گره های روی طناب	۶.۶.۱۱
			عبور از لبه ۹۰ درجه	۶.۶.۱۲
			استفاده از صندلی کار	۶.۶.۱۳
			عبور از محافظ طناب بر روی طناب	۶.۶.۱۴
			* سطح ۱: کارگاه میانی کوچک (>۱.۵ متر) ، سطح ۲ و ۳: کارگاه میانی بزرگ (<۱.۵ متر)	
			تکنیک های صعود	۶.۷
			کلیات	۶.۷.۱
			حرکت افقی بر روی تکیه گاه ثابت و متحرک	۶.۷.۲
			حرکت عمودی بر روی تکیه گاه ثابت	۶.۷.۳
			صعود با استفاده از تجهیزات متوقف کننده سقوط	۶.۷.۴
			نجات بر روی طناب	۶.۸
			کلیات	۶.۸.۱
			نجات در حالت فرود	۶.۸.۲
			نجات در حالت صعود	۶.۸.۳
			عبور از کارگاه انحراف (Deviation) همراه با مصدوم*	۶.۸.۴
			انتقال طناب به طناب همراه با مصدوم	۶.۸.۵
			عبور از تکیه گاه میانی کوچک همراه با مصدوم	۶.۸.۶
			نجات در حین انتقال	۶.۸.۷
			عبور از گره های روی طناب همراه با مصدوم	۶.۸.۸
			استفاده از طناب کشیده جهت عملیات نجات	۶.۸.۹
			* سطح ۲: کارگاه انحراف تک ، سطح ۳: کارگاه انحراف دابل	
			نجات تکنیک های صعود	۶.۹
			نجات حرکت افقی و عمودی بر روی تکیه گاه ها	۶.۹.۱
			نجات صعود با استفاده از تجهیزات متوقف کننده سقوط	۶.۹.۲
			نجات حرکت بر روی تکیه گاه ها - اتصال کوتاه	۶.۹.۳

مستطیل سفید: نشان دادن صلاحیت توسط تکنسین، دانش و توانای اجرای آن تکنیک در سطح مورد نظر  
 مستطیل طوسی: آگاهی داشتن از تکنیک و استفاده زیر نظر مستقیم سوپروایزر  
 مستطیل مشکی: برای آن سطح مربوطه نیاز به آموزش نیست.